

# Quoi d'nœuf ?

Facile à préparer et à manger, l'œuf est l'aliment de l'enfance par excellence ! Il est riche en protéines de très bonne qualité, c'est même seul aliment dans la nature qui contient tous les acides aminés essentiels nécessaires à la croissance (ceux que notre organisme ne sait pas fabriquer). Il constitue également une très bonne source de fer et de vitamines A et D (*dans le jaune*).

L'œuf peut être introduit cuit, dur et entier (jaune et blanc), dès le début de la diversification alimentaire, dans la fenêtre des 4 à 6 mois révolus. L'œuf dur sera d'abord écrasé jusqu'à la première année de Bébé, à raison d' $\frac{1}{4}$  d'œuf jusqu'à 12 mois environ, et d' $\frac{1}{2}$  au-delà. L'omelette bien cuite peut également être proposée, en alternative à l'œuf dur, selon les capacités de mastication et de déglutition de votre tout-petit.

Jusqu'à ses 2 ans, il est préférable de proposer à votre enfant de l'œuf bien cuit. Ensuite, place à la découverte de l'œuf sous toutes ses formes : sur le plat, mollet, brouillé, poché, ou encore à la coque, en trempant des mouillettes de pain frais dans le jaune coulant... un vrai régal !



## Info nutri aliment : l'œuf ou la poule ?



Le plus utilisé est l'œuf de poule, mais les œufs d'autres oiseaux sont aussi consommés : caille, cane, oie, et même autruche ! (sachant qu'un œuf d'autruche représente en moyenne 25 œufs de poule, prévoyez d'être nombreux à table pour venir à bout de cet œuf gigantesque !)

Les œufs de caille sont quant à eux des œufs dits "diététiques" car ils contiennent une très faible quantité de cholestérol et ont le contenu le plus équilibré en protéines, vitamines et minéraux.

## Zoom sur ... Comment choisir ses œufs ?

Il suffit de repérer les codes, obligatoires, inscrits sur la coquille :

- Le code 0 correspond aux œufs biologiques (*poules élevées en plein air avec au moins 90% d'alimentation issue de l'agriculture biologique*).
- Le code 1 désigne des œufs de poules élevées en plein air.
- Le code 2 désigne des œufs de poules élevées au sol (*pas de cage, mais pas d'accès à l'extérieur*).
- Le code 3 désigne des œufs de poules élevées en batterie (*dans des cages, avec un espace de vie réduit*).

API Restauration s'engage à ne cuisiner qu'avec des œufs (*coquilles et ovoproduits*) issus de filières respectueuses du bien-être animal et prend l'engagement de ne plus utiliser d'œufs de poules élevés en cage d'ici 2025.



## La question des parents

**Camille, maman de Livio, 5 mois :**  
"Des membres de notre famille souffrent d'allergies alimentaires, devons-nous retarder l'introduction de l'œuf dans l'alimentation de Livio?"

L'allergie à l'œuf est relativement fréquente chez les jeunes enfants et touche 1 à 2 % des enfants d'âge préscolaire. Bien entendu, suivez avant tout les conseils de votre pédiatre.



Il est cependant aujourd'hui démontré qu'un enfant peut commencer à découvrir toutes les familles d'aliments entre 4 et 6 mois, y compris ceux qui peuvent provoquer une allergie (*œufs, arachides...*). Plus les enfants goûtent tôt ces aliments, plus ils sont capables de développer leur tolérance (*surtout chez les enfants ayant un terrain atopique familial, chez qui une introduction précoce agit comme une sorte de désensibilisation naturelle*).

# A la découverte des saveurs !

## L'œuf à la coque et ses mouillettes...

### Recette pour 4 personnes :

(à partir de 24 mois)

### Ingrédients :

- 4 tomates rondes (assez grosses)
- 4 œufs
- 4 c à c de fromage frais (de chèvre ou autre selon votre goût)



1. Rincer et couper les tomates aux 2/3 puis les évider à la petite cuillère sans les percer.



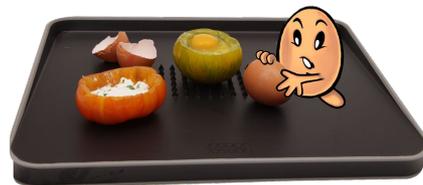
2. Saler l'intérieur et les retourner sur un papier absorbant. Laisser dégorger 15 minutes environ.



3. Disposer le fromage et les herbes ciselées dans le fond des tomates



4. Casser un œuf dans chaque tomate (ou la moitié d'un pour la tomate de Bébé). Disposer les tomates dans un plat et glisser au four pendant 20 minutes.





 Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
Lundi 8 juillet	Betteraves BIO à la framboise Filet de colin lieu Sauce ciboulette Pommes de terre vapeur Haricots plats Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO mangue Pont l'Evêque AOP Pain	Betteraves BIO à la framboise Filet de colin lieu Bouillon de légumes Pommes de terre vapeur Purée de haricots plats Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mangue Yaourt BIO nature	Filet de colin lieu Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de haricots plats Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mangue
Mardi 9 juillet	Avocat Omelette BIO Sauce aurore Semoule BIO Tomates rôties Bûchette mi chèvre Fruit de saison	Compote pomme BIO vanille Fromage blanc nature Brioche et chocolat	Avocat Omelette BIO Sauce aurore Semoule BIO Purée de brocolis Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO vanille Fromage blanc nature	Omelette BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de brocolis Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO vanille
Mercredi 10 juillet	Melon Aiguillette de poulet Sauce aux champignons Riz BIO et légumes façon paëlla Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO abricot Entremet caramel Palet pur beurre BIO	Melon Aiguillette de poulet Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO abricot Suisse BIO nature	Aiguillette de poulet Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO abricot
Jeudi 11 juillet	Tomates à l'échalote Égrené de boeuf BIO Sauce brune aux oignons Gratin de courgettes et pommes de terre Camembert BIO Fruit de saison	Compote pomme BIO fruits rouges Yaourt nature régional Crêpe	Tomates à l'échalote Égrené de boeuf BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de panais Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fruits rouges Yaourt nature régional	Égrené de boeuf BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de panais Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fruits rouges
Vendredi 12 juillet	Carottes râpées au persil Sauté de porc Sauce aux olives Pépinettes Epinards BIO béchamel Suisse BIO nature Fruit de saison	Compote pomme BIO rhubarbe Fromage frais nature Pain	Carottes râpées au persil Sauté de porc Bouillon de légumes Pépinettes Purée d'épinard Suisse BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO rhubarbe Fromage blanc nature	Sauté de porc Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée d'épinard Suisse BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO rhubarbe





	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
Lundi 15 juillet	Taboulé à la menthe (semoule BIO) Aiguillette de poulet Sauce à la provençale Purée de patate douce Haricots verts BIO Edam BIO Fruit de saison	Compote pomme BIO ananas Fromage blanc nature Biscotte et confiture	Taboulé à la menthe (semoule BIO) Aiguillette de poulet Sauce à la provençale Purée de patate douce Purée de haricots verts Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO ananas Fromage blanc nature	Aiguillette de poulet Bouillon de légumes Purée de patate douce Purée de haricots verts Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO ananas
Mardi 16 juillet	Concombre à l'aneth Sauté de veau Sauce ketchup cuisinée Pommes de terre risolées Brocolis BIO ail et persil Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO citron Cantal AOP Pain	Concombre à l'aneth Sauté de veau Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de chou fleur Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron Suisse BIO nature	Sauté de veau Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de chou fleur Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron
Mercredi 17 juillet	Pastèque Jambon blanc LR Salade de coquillettes BIO Vinaigrette Bûchette mi-chèvre Fruit de saison	Compote pomme BIO pêche Milkshake Fruits rouges Sablé BIO chocolat	Pastèque Jambon blanc LR Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de céleri Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pêche Yaourt nature	Jambon blanc LR Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de céleri Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pêche
Jeudi 18 juillet	Macédoine de légumes Filet de saumon Sauce au curry Riz BIO créole Légumes piperade Camembert BIO Fruit de saison 	Compote pomme banane BIO Fromage blanc nature Cake à la vanille	Macédoine de légumes Filet de saumon Bouillon de légumes Riz BIO créole Purée de betteraves BIO Suisse BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO Fromage blanc nature	Filet de saumon Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de betteraves BIO Suisse BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO
Vendredi 19 juillet	Melon jaune Égrené de bœuf BIO au jus Purée de pommes de terre et carottes Fromage frais à tartiner Fruit de saison	Compote pomme BIO cassis Lait Corn flakes	Melon jaune Égrené de bœuf BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO cassis Suisse nature	Égrené de bœuf BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO cassis





 Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
Lundi 22 juillet	Haricots beurre à l'échalote Emincé de dinde Façon blanquette Blé BIO doré Ratatouille Tomme blanche Fruit de saison	Compote pomme BIO fraise Fromage blanc nature Biscotte et beurre	Haricots beurre à l'échalote Emincé de dinde Façon blanquette Blé BIO doré Purée de fenouil Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fraise Fromage blanc nature	Emincé de dinde Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de fenouil Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fraise
Mardi 23 juillet	Betterave BIO à la framboise Filet de colin lieu Sauce cumin Pommes de terre vapeur Carottes vapeur Suisse nature Fruit de saison	Compote pomme BIO pruneaux Carré de Liqueil Pain	Betterave BIO à la framboise Filet de colin lieu Bouillon de légumes Pommes de terre vapeur Purée de panais Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux Yaourt nature	Filet de colin lieu Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de panais Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux
Mercredi 24 juillet	Melon jaune Sauté de veau Façon marenço Perles de pâtes Petits pois BIO Fromage à tartiner Fruit de saison	Compote pomme BIO poire Entremet chocolat Pain au lait	Melon jaune Sauté de veau Façon marenço Perles de pâtes Purée de petits pois Suisse BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO poire Fromage blanc nature	Sauté de veau Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de petits pois Suisse BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO poire
Jeudi 25 juillet	 Quiche au fromage Égrené de bœuf BIO Sauce barbecue Coquillettes BIO Gratin de courgettes Brie Fruit de saison	Compote pomme BIO abricots secs Suisse nature Cookie BIO	Quiche au fromage Égrené de bœuf BIO Bouillon de légumes Coquillettes BIO Purée de courgettes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO abricots secs Suisse nature	Égrené de bœuf BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de courgettes Yaourt nature Compote pomme BIO	 Compote pomme BIO abricots secs
Vendredi 26 juillet	Mousse de thon à la ciboulette Rôti de porc LR au jus Boulgour BIO Chou fleur persillé Suisse nature Fruit de saison	Compote pomme BIO ananas Fromage blanc nature Crêpe	Mousse de thon à la ciboulette Rôti de porc LR au jus Boulgour BIO Purée de haricots beurre Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO ananas Fromage blanc nature	Rôti de porc LR Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de haricots beurre Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO ananas



**Légende :**



PRODUIT BIO



PRODUIT RÉGIONAL



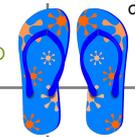
PRODUIT LABELLISÉ



PRODUIT PÊCHE DURABLE

 Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
Lundi 29 juillet	Salade de perles de pâtes Aiguillette de poulet Sauce colombo Pommes de terre vapeur Haricots verts BIO Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO mûre Fromage à tartiner Biscotte	Salade de perles de pâtes Aiguillette de poulet Pommes de terre vapeur Purée de haricots verts Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mûre Suisse BIO nature	Aiguillette de poulet Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de haricots verts Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mûre
Mardi 30 juillet	Carottes râpées Sauté de porc Sauce Dijonnaise Purée de pommes de terre Tomates rôties Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO vanille Fromage blanc nature Brioche	Carottes râpées Sauté de porc Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de haricots plats Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO vanille Fromage blanc nature	Sauté de porc Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de haricots plats Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO vanille
Mercredi 31 juillet	Salade de tomates, concombre et olives Emincé de boeuf Sauce Tajine Semoule BIO Mélange couscous Suisse nature Fruit de saison	Compote pomme BIO datte Saint Paulin Pain	Salade de tomates, concombre et olives Emincé de boeuf Bouillon de légumes Semoule BIO Purée de céleri Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO datte Yaourt nature	Emincé de boeuf Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de céleri Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO datte
Jeu 1er août	Melon Filet de hoki Sauce à l'aneth Riz BIO crêole Epinards BIO à la crème Camembert BIO Fruit de saison	Compote pomme banane BIO Lait Gâteau aux pépites	Melon Filet de hoki Sauce à l'aneth Riz BIO crêole Purée d'épinards Suisse BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pêche Fromage blanc nature	Filet de hoki Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée d'épinards Suisse BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pêche
Vendredi 2 août	Pastèque Omelette BIO Sauce tomate Gratin de coquillettes BIO et légumes piperade Yaourt nature régional Fruit de saison	Compote pomme BIO cassis Lait Sablé BIO	Pastèque Omelette BIO Sauce tomate Coquillettes BIO Purée de carottes Yaourt nature régional Compote pomme BIO	Compote pomme BIO griotte Suisse nature	Omelette BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes Yaourt nature régional Compote pomme BIO	Compote pomme BIO griotte





**Légende :**



PRODUIT BIO



PRODUIT RÉGIONAL



PRODUIT LABELLISÉ



PRODUIT PÊCHE DURABLE

Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
Lundi 5 août	Macédoine Sauté de veau Sauce aux olives Pépinettes Courgettes BIO Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote pomme BIO rhubarbe Bleu d'Auvergne Biscotte	Macédoine Sauté de veau Sauce aux olives Pépinettes Purée de courgettes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO rhubarbe Suisse BIO nature	Sauté de veau Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de courgettes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO rhubarbe
Mardi 6 août	 Melon jaune Filet de saumon Sauce au thym Boulgour BIO Carottes vapeur Coulommiers Fruit de saison	Compote pomme BIO citron Fromage blanc nature Pain et confiture	Melon jaune Filet de saumon Sauce au thym Boulgour BIO Purée de panais Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron Fromage blanc nature	Filet de saumon Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de panais Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron
Mercredi 7 août	Cake aux olives et fromage Emincé de dinde Façon Milanaise Purée de pommes de terre et de carottes Pont l'Evêque AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO Milkshake banane et vanille Pain au lait	Cake aux olives et fromage Emincé de dinde Façon Milanaise Purée de pommes de terre Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mangue Yaourt nature	Emincé de dinde Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mangue
Jeudi 8 août	Tomates vinaigrette Omelette BIO Sauce tomate Tortillas aux pommes de terre Haricots beurre persillés Fromage à tartiner Fruit de saison	Compote pomme BIO cassis Entremet vanille Petit beurre	Tomates vinaigrette Omelette BIO Sauce tomate Tortillas aux pommes de terre Purée de haricots beurre Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO cassis Suisse nature	Omelette BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de haricots beurre Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO cassis
Vendredi 9 août	Concombre à la ciboulette Sauté de porc Sauce caramel Coquillettes BIO Brocolis BIO vapeur Emmental BIO râpé Fruit de saison	Compote pomme BIO nectarine Fromage blanc nature Crêpe	Concombre à la ciboulette Sauté de porc Bouillon de légumes Coquillettes BIO Purée de brocolis Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	 Compote pomme BIO nectarine Fromage blanc nature	Sauté de porc Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de brocolis Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO nectarine



**Légende :**



PRODUIT BIO



PRODUIT RÉGIONAL



PRODUIT LABELLISÉ



PRODUIT PÊCHE DURABLE

Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
Lundi 12 août	Melon Rôti de dinde Sauce barbecue Boulgour BIO Petits pois BIO au jus Cantal AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO fraise Fromage blanc nature Brioche	Melon Rôti de dinde Bouillon de légumes Boulgour BIO Purée de petits pois Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fraise Fromage blanc nature	Rôti de dinde Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de petits pois Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO fraise
Mardi 13 août	Salade de pommes de terre et maïs Filet de colin Sauce citronnée Semoule BIO Gratin de chou fleur Yaourt nature Fruit de saison	Compote pomme BIO pruneaux Bûchette mi chèvre Pain	Salade de pommes de terre et maïs Filet de colin Sauce citronnée Semoule BIO Purée de chou fleur Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux Suisse nature	Filet de colin Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de chou fleur Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO pruneaux
Mercredi 14 août	Salade façon Milanaise Escalope de porc Sauce au paprika Purée de patate douce Tomates rôties Fromage frais à tartiner Fruit de saison	Compote pomme banane BIO Lait Corn flakes	Salade façon Milanaise Escalope de porc Sauce au paprika Purée de patate douce Purée de céleri Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO Yaourt nature	Escalope de porc Bouillon de légumes Purée de patate douce Purée de céleri Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO
Jeudi 15 août						
Vendredi 16 août	Carottes râpées au persil Égrené de bœuf BIO Sauce à la provençale Lasagnes aux légumes du soleil Yaourt BIO nature Fruit de saison	Compote pomme BIO myrtille Suisse BIO nature Biscotte et beurre	Carottes râpées au persil Égrené de bœuf BIO Sauce à la provençale Purée de pommes de terre Purée de haricots verts Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO myrtille Suisse BIO nature	Égrené de bœuf BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de haricots verts Yaourt BIO nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO myrtille



# api MENUS DE AOÛT



## Légende :



PRODUIT BIO



PRODUIT RÉGIONAL



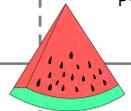
PRODUIT LABELLISÉ



PRODUIT PÊCHE DURABLE

Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
Lundi 19 août	<p>Macédoine Dos de cabillaud Sauce aux aromates Blé BIO Carottes vapeur Bûchette mi chèvre Fruit de saison</p>	<p>Compote pomme BIO ananas Yaourt nature Pain au lait</p>	<p>Macédoine Dos de cabillaud Sauce aux aromates Blé BIO Purée de panais Suisse nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO ananas Yaourt nature</p>	<p>Dos de cabillaud Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de panais Suisse nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO ananas</p>
Mardi 20 août	<p>Salade de perles de pâtes Omelette BIO Sauce aurore Boulgour BIO Epinards à la crème Fromage blanc nature Fruit de saison</p>	<p>Compote pomme BIO vanille Tomme noire IGP Pain</p>	<p>Salade de perles de pâtes Omelette BIO Sauce aurore Boulgour BIO Purée d'épinards Fromage blanc nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO vanille Suisse BIO nature</p>	<p>Omelette BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée d'épinards Fromage blanc nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO vanille</p>
Mercredi 21 août	<p>Melon Aiguillette de poulet Au jus Perles de blé Haricots beurre persillés Suisse BIO nature Fruit de saison</p>	<p>Compote pomme BIO poire Milkshake banane Biscotte et confiture</p>	<p>Melon Aiguillette de poulet Au jus Perles de blé Purée de haricots plats Suisse BIO nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO poire Yaourt nature</p>	<p>Aiguillette de poulet Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de haricots plats Suisse BIO nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO poire</p>
Jeudi 22 août	<p>Pastèque Emincé de veau Sauce forestière Riz BIO crèole Ratatouille Camembert BIO Fruit de saison</p>	<p>Compote pomme BIO pêche Fromage blanc nature Gâteau aux pépites</p>	<p>Pastèque Emincé de veau Sauce forestière Riz BIO crèole Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO pêche Fromage blanc nature</p>	<p>Emincé de veau Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes Suisse nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO pêche</p>
Vendredi 23 août	<p>Concombre au curry Rillettes de thon Salade de coquillettes BIO, emmental, tomates et persil Yaourt nature Fruit de saison</p>	<p>Compote pomme BIO prune Fromage blanc nature Crêpe</p>	<p>Concombre au curry Filet de hoki Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes et aubergines Yaourt nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO prune Fromage blanc nature</p>	<p>Filet de hoki Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes et aubergines Yaourt nature Compote pomme BIO</p>	<p>Compote pomme BIO prune</p>



# api MENUS DE AOÛT



## Légende :



PRODUIT BIO



PRODUIT RÉGIONAL



PRODUIT LABELLISÉ



PRODUIT PÊCHE DURABLE

Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

	GRANDS		MOYENS		BÉBÉS	
	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER	MIDI	GOÛTER
Lundi 26 août	Chou fleur au fromage blanc Jambon blanc LR Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Petits pois BIO au jus Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO myrtille Yaourt nature Brioche	Chou fleur au fromage blanc Jambon blanc LR Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de petits pois Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO myrtille Yaourt nature	Jambon blanc LR Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de petits pois Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO myrtille
Mardi 27 août	Salade de perles de blé Filet de saumon Sauce à l'aneth Lentilles BIO Haricots verts BIO persillés Suisse nature Fruit de saison	Compote pomme BIO citron Fromage Frais à tartiner Pain	Salade de perles de blé Filet de saumon Sauce à l'aneth Purée de pommes de terre Purée de haricots verts Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron Fromage blanc nature	Filet de saumon Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de haricots verts Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO citron
Mercredi 28 août	Pizza au fromage Emincé de dinde Sauce ketchup cuisinée Pépinettes Gratin de courgettes Pont l'Evêque AOP Fruit de saison	Compote pomme BIO griotte Entremet chocolat Biscotte et beurre	Pizza au fromage Emincé de dinde Bouillon de légumes Pépinettes Purée de courgettes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO griotte Suisse nature	Emincé de dinde Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de courgettes Yaourt nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO griotte
Jeudi 29 août	Melon jaune Oeuf dur BIO Vinaigrette Taboulé (semoule BIO) Betteraves BIO à la framboise Fromage frais à tartiner Fruit de saison	Compote pomme BIO mûre Fromage blanc nature Cake des îles	Melon jaune Omelette BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de betteraves BIO Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mûre Fromage blanc nature	Omelette BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de betteraves BIO Suisse nature Compote pomme BIO	Compote pomme BIO mûre
Vendredi 30 août	Carottes râpées au persil Égrené de bœuf BIO Sauce bolognaise Coquillettes BIO Légumes piperade Emmental BIO râpé Fruit de saison	Compote pomme banane BIO Lait entier Corn flakes	Carottes râpées au persil Égrené de bœuf BIO Sauce bolognaise Coquillettes BIO Purée de carottes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO Yaourt nature	Égrené de bœuf BIO Bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée de carottes Fromage blanc nature Compote pomme BIO	Compote pomme banane BIO

