

# Accueil libre

Lors de l'ouverture de chaque antenne, tu peux profiter de l'animation proposée ou de « l'accueil Libre ».  
Autour d'un baby-foot, installé dans l'espace détente, tu peux discuter, jouer, t'informer, construire tes projets avec l'équipe d'animation.

L' Accueil Ados est le lieu où tu peux :

**T'exprimer librement** : proposition de projets, exposition et présentation de tes passions personnelles (photos, dessins, poèmes, magie, ...), ou simplement trouver une personne de confiance à qui parler de ton quotidien

**Te construire et grandir** : élaboration de projets accompagnés par un animateur et appui pour les réaliser, proposition et préparation des activités à venir, création d'évènements ...

**Partager** : échanger des idées, s'exprimer entre jeunes et avec les animateurs sur le quotidien ou autour de sujets marquants...

**Prévenir** : se former aux gestes qui sauvent, s'informer sur les bons réflexes santé, s'éduquer au bien vivre ensemble, prévenir les addictions

**T'informer** : mise en place de rencontres avec des partenaires (santé, prévention, ...), organisation de sessions pour préparer des oraux et des entretiens, consultation de documentation.

**Chaque antenne grandit et évolue avec les jeunes à l'aide de leurs envies et de leurs projets.**

Programmation des autres secteurs ados



# Inscription



## QUELS SONT LES DOCUMENTS À RENSEIGNER ?

- Pour les nouvelles familles n'ayant jamais fréquenté le service : un dossier administratif
- Pour les familles ayant déjà fréquenté le service les années précédentes : mettre à jour les différents éléments sur le portail famille.

Adhésion annuelle 2.60 € à 20,20 €

## Contacts

**Cap'Ados**  
Espace Montcervier  
63270 Vic-le-Comte

Directeur Mathieu : 06 32 02 23 60

Animatrice Anna : 07 54 38 78 31

cap-ados@mond-arverne.fr

Scannez moi !



**Cap'Ados**  
11/17 ans

**2025**  
**HAPPY NEW YEAR**

Janvier/février 2025

## Antenne Saint-Maurice

### Mercredi (15h00 - 17h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
08 janv.	Galette des rois	12	Gratuit
15 janv.	Soldes d'hiver (de 13h30 à 18h30)	8	1,66 € à 3,37 €
22 janv.	Atelier pâte fimo	12	Gratuit
29 janv.	Atelier pâtisserie	12	Gratuit
05 fév.	Festival du court métrage (de 13h30 à 18h30)	8	2,81 € à 15,48 €
12 fév.	Jeux de société	12	Gratuit
19 fév.	Film et chocolat chaud	12	Gratuit

### Vendredi (17h30 - 19h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
<b>Accueil libre et création de projet !</b>			

### Soirée du vendredi (18h00 - 22h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
24 janv.	Soirée film et croque-monsieur	24	De 2.92 € à 7,85 €

## Antenne Vic-Le-Comte

### Chaque mercredi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
<b>Accueil libre et création de projet !</b>			

### Samedi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
11 janv.	Fermeture exceptionnelle	0	-
18 janv.	Atelier cuisine	12	Gratuit
25 janv.	Initiation au football Américain avec les SERVALS	12	2,81 € à 15,48 €
01 fév.	Atelier mosaïque	12	gratuit
08 fév.	Fan zone « Les Servals » Préparation de la soirée	12	Gratuit
15 fév.	Hoops factory (Basket indoor)	8	2,81 € à 15,48 €
22 fév.	Atelier création de bougie	12	Gratuit

### Soirée du samedi (18h00 - 23h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
8 fév.	Match football Américain	24	De 2.92 € à 7,85 €



## Modalités d'inscription

1/ Le dossier administratif 2024-2025 doit être à jour

2/ Inscription à partir du **lundi 6 janvier 2025**  
et jusqu'à la veille de l'activité

### Sur le nouveau portail famille

Places limitées selon l'activité  
Annulation possible en fonction de la météo et du  
nombre d'inscriptions  
(si moins de 5 inscrits 8 jours avant l'activité).



ATTENTION, nombre de places limités selon l'activité.



*Nouveau portail famille*