

Accueil libre

Lors de l'ouverture de chaque antenne, tu peux profiter de l'animation proposée ou de « l'accueil Libre ».

Autour d'un baby-foot, installé dans l'espace détente, tu peux discuter, jouer, t'informer, construire tes projets avec l'équipe d'animation.

L' Accueil Ados est le lieu où tu peux :

T'exprimer librement : proposition de projets, exposition et présentation de tes passions personnelles (photos, dessins, poèmes, magie, ...), ou simplement trouver une personne de confiance à qui parler de ton quotidien

Te construire et grandir : élaboration de projets accompagnés par un animateur et appui pour les réaliser, proposition et préparation des activités à venir, création d'évènements ...

Partager : échanger des idées, s'exprimer entre jeunes et avec les animateurs sur le quotidien ou autour de sujets marquants...

Prévenir : se former aux gestes qui sauvent, s'informer sur les bons réflexes santé, s'éduquer au bien vivre ensemble, prévenir les addictions

T'informer : mise en place de rencontres avec des partenaires (santé, prévention,...), organisation de sessions pour préparer des oraux et des entretiens, consultation de documentation.

Chaque antenne grandit et évolue avec les jeunes à l'aide de leurs envies et de leurs projets.

Programmation des autres secteurs ados



Inscription

QUELS SONT LES DOCUMENTS À RENSEIGNER ?

► **Pour les nouvelles familles n'ayant jamais fréquenté le service :** un dossier administratif

► **Pour les familles ayant déjà fréquenté le service les années précédentes :** mettre à jour les différents éléments sur le portail famille.

Adhésion annuelle 2.60 € à 20,20 €

Contacts

Cap'Ados

Espace Montcervier
63270 Vic-le-Comte

Directeur Mathieu : 06 32 02 23 60

Animatrice Anna : 07 54 38 78 31

cap-ados@mond-arverne.fr

Scannez moi !



Cap'Ados
11/17 ans



Novembre /décembre 2024

Antenne Saint-Maurice

Mercredi (15h00 - 17h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
06 nov.	Jeux de société	12	Gratuit
13 nov.	Décoration des locaux	12	Gratuit
20 nov.	Festival : « Connexions, cultivons le numérique » (Vic-Le-Comte)	8	Gratuit
27 nov.	Trampoline Park	8	2,81 € à 15,48 €
04 déc.	Biscuits de Noël	12	Gratuit
11 déc.	Film de Noël	12	Gratuit
18 déc.	Goûter « Crêpes Party »	12	Gratuit

Vendredi (17h30 - 19h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet ! Fermeture le vendredi 13 décembre			

Soirée du vendredi (18h00 - 22h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
6 déc.	Raclette Party	24	De 2.92 € à 7,85 €

Merry Christmas



Antenne Vic-Le-Comte

Chaque mercredi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
Accueil libre et création de projet !			

Samedi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
09 nov.	Patinoire	8	2,81 € à 15,48 €
16 nov.	Boule de Noël En crochet	12	Gratuit
23 nov.	Carte de vœux	12	Gratuit
30 nov.	Marché de Noël	8	De 1,66 € à 3,37 €
14 déc.	Biscuits de Noël	12	Gratuit
21 déc.	Film de Noël & lait de poule	12	Gratuit

Evènements

Dates	Activités	Places	Tarif
7 et 8 déc.	Les hivernales	24	Gratuit
Pour les 2 après-midi, nous recherchons des jeunes volontaires qui souhaiteraient tenir des stands d'animation avec nous !			

Soirée du vendredi (18h30 - 23h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
13 déc.	Repas de Noël	24	De 2.92 € à 7,85 €

Autres antennes

Samedi (14h00 - 16h00)

16 nov.	City Park « Jeux sportifs »	Sallèdes
---------	--------------------------------	----------

Modalités d'inscription

1/ Le dossier administratif 2024-2025 doit être à jour

2/ Inscription à partir du **lundi 21 octobre 2024**
et jusqu'à la veille de l'activité

Sur le portail famille

Ou par mail à cap-ados@mond-arverne.fr

Places limitées selon l'activité
Annulation possible en fonction de la météo et du
nombre d'inscriptions
(si moins de 5 inscrits 8 jours avant l'activité).



ATTENTION, nombre de places limitées selon l'activité.

