

# Accueil libre

Lors de l'ouverture de chaque antenne, tu peux profiter de l'animation proposée ou de « l'accueil Libre ».

Autour d'un baby-foot, installé dans l'espace détente, tu peux discuter, jouer, t'informer, construire tes projets avec l'équipe d'animation.

**L' Accueil Ados est le lieu où tu peux :**

**T'exprimer librement :** proposition de projets, exposition et présentation de tes passions personnelles (photos, dessins, poèmes, magie, ...), ou simplement trouver une personne de confiance à qui parler de ton quotidien

**Te construire et grandir :** élaboration de projets accompagnés par un animateur et appui pour les réaliser, proposition et préparation des activités à venir, création d'évènements ...

**Partager :** échanger des idées, s'exprimer entre jeunes et avec les animateurs sur le quotidien ou autour de sujets marquants...

**Prévenir :** se former aux gestes qui sauvent, s'informer sur les bons réflexes santé, s'éduquer au bien vivre ensemble, prévenir les addictions

**T'informer :** mise en place de rencontres avec des partenaires (santé, prévention,...), organisation de sessions pour préparer des oraux et des entretiens, consultation de documentation.

**Chaque antenne grandit et évolue avec les jeunes à l'aide de leurs envies et de leurs projets.**

Programmation des autres secteurs ados



# Inscription

## QUELS SONT LES DOCUMENTS À RENSEIGNER ?

► **Pour les nouvelles familles n'ayant jamais fréquenté le service :** un dossier administratif

► **Pour les familles ayant déjà fréquenté le service les années précédentes :** mettre à jour les différents éléments sur le portail famille.

Adhésion annuelle 2.60 € à 20,20 €

## Contacts

### Cap'Ados

Espace Montcervier  
63270 Vic-le-Comte

Directeur Mathieu : 06 32 02 23 60

Animatrice Anna : 07 54 38 78 31

cap-ados@mond-arverne.fr

Scannez moi !



**Cap'Ados**  
11/17 ans



**Novembre /décembre 2024**

## Antenne Saint-Maurice

### Mercredi (15h00 - 17h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
06 nov.	Jeux de société	12	Gratuit
13 nov.	Décoration des locaux	12	Gratuit
20 nov.	Festival : « Connexions, cultivons le numérique » (Vic-Le-Comte)	8	Gratuit
27 nov.	Trampoline Park	8	2,81 € à 15,48 €
04 déc.	Biscuits de Noël	12	Gratuit
11 déc.	Film de Noël	12	Gratuit
18 déc.	Goûter « Crêpes Party »	12	Gratuit

### Vendredi (17h30 - 19h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
<b>Accueil libre et création de projet !</b> Fermeture le vendredi 13 décembre			

### Soirée du vendredi (18h00 - 22h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
6 déc.	Raclette Party	24	De 2.92 € à 7,85 €

*Merry Christmas*



## Antenne Vic-Le-Comte

### Chaque mercredi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
<b>Accueil libre et création de projet !</b>			

### Samedi (13h30 - 18h30)

Dates	Activités	Places	Tarif
09 nov.	Patinoire	8	2,81 € à 15,48 €
16 nov.	Boule de Noël En crochet	12	Gratuit
23 nov.	Carte de vœux	12	Gratuit
30 nov.	Marché de Noël	8	De 1,66 € à 3,37 €
14 déc.	Biscuits de Noël	12	Gratuit
21 déc.	Film de Noël & lait de poule	12	Gratuit

### Evènements

Dates	Activités	Places	Tarif
7 et 8 déc.	Les hivernales	24	Gratuit
Pour les 2 après-midi, nous recherchons des jeunes volontaires qui souhaiteraient tenir des stands d'animation avec nous !			

### Soirée du vendredi (18h30 - 23h00)

Dates	Activités	Places	Tarif
13 déc.	Repas de Noël	24	De 2.92 € à 7,85 €

## Autres antennes

### Samedi (14h00 - 16h00)

16 nov.	City Park « Jeux sportifs »	Sallèdes
---------	--------------------------------	----------

## Modalités d'inscription

1/ Le dossier administratif 2024-2025 doit être à jour

2/ Inscription à partir du **lundi 21 octobre 2024**  
et jusqu'à la veille de l'activité

**Sur le portail famille**

**Ou par mail à [cap-ados@mond-arverne.fr](mailto:cap-ados@mond-arverne.fr)**

Places limitées selon l'activité  
Annulation possible en fonction de la météo et du  
nombre d'inscriptions  
(si moins de 5 inscrits 8 jours avant l'activité).



*ATTENTION, nombre de places limitées selon l'activité.*

